

FC Fortuna SG / KF Dardania SG / FK Jedinstvo SG / FCO St.Gallen
Trainingsplan Kreuzbleiche: Saison 2025/2026 - Frühling


Tag	Zeitfenster	Gard.	Platz 1 Nord	Gard.	Platz 1 Süd	Gard.	Platz 2 Nord	Gard.	Platz 2 Süd	Gard.	Platz 3 West	Gard.	Platz 3 Ost
Montag	13.30-15.00												
	15.00-16.30												
	16.45-18.00	8	Fortuna Jun. Fb	7	Fortuna Jun. Fa			3	Fortuna Jun. Ea				
	18.00-19.30					2	Fortuna Jun. Ec	1	Fortuna Jun. Eb			5	FCO FU14
	19.30-21.00	8	FCO FU15/FU16	7	FCO FU15/FU16	5	Dardania FF17b	4	Fortuna Jun. C	6	Dardania FF17a	6	Dardania FF17a
Tag	Zeitfenster	Gard.	Platz 1 Nord	Gard.	Platz 1 Süd	Gard.	Platz 2 Nord	Gard.	Platz 2 Süd	Gard.	Platz 3 West	Gard.	Platz 3 Ost
Dienstag	13.30-15.00												
	15.00-16.30												
	16.45-18.00												
	18.00-19.30					2	Fortuna Jun. D9b	1	Fortuna Jun. D9a	3	Fortuna Jun. D7	6	Dardania FF14a
	19.30-21.00	7	Fortuna 1. M.	7	Fortuna 1. M.	4	Fortuna Sen. 30+	4	Fortuna Sen. 40+	8	Fortuna 2. M.	8	Fortuna 2. M.
Tag	Zeitfenster	Gard.	Platz 1 Nord	Gard.	Platz 1 Süd	Gard.	Platz 2 Nord	Gard.	Platz 2 Süd	Gard.	Platz 3 West	Gard.	Platz 3 Ost
Mittwoch	13.30-15.00			7	Fortuna Jun. G								
	15.00-16.30												
	16.30-18.00	8	Fortuna Jun. Fb	7	Fortuna Jun. Fa							6	Dardania FF14b
	18.00-19.30					2	Fortuna Jun. Ec	1	Fortuna Jun. Eb	5	Dardania FF11	2	Dardania Jun. E
	19.30-21.00					4	FK Jedinstvo SG	3	FK Jedinstvo SG	6	Dardania FF17a	6	Dardania FF17a
Tag	Zeitfenster	Gard.	Platz 1 Nord	Gard.	Platz 1 Süd	Gard.	Platz 2 Nord	Gard.	Platz 2 Süd	Gard.	Platz 3 West	Gard.	Platz 3 Ost
Donnerstag	13.30-15.00												
	15.00-16.30												
	16.45-18.00							3	Fortuna Jun. Ea				
	18.00-19.30					2	Fortuna Jun. D9b	1	Fortuna Jun. D9a	3	Fortuna Jun. D7	6	Dardania FF14a
	19.30-21.00	7	Fortuna 1. M.	7	Fortuna 1. M.	5	Dardania FF17b	4	Fortuna Jun. C	8	Fortuna 2. M.	8	Fortuna 2. M.
Tag	Zeitfenster	Gard.	Platz 1 Nord	Gard.	Platz 1 Süd	Gard.	Platz 2 Nord	Gard.	Platz 2 Süd	Gard.	Platz 3 West	Gard.	Platz 3 Ost
Freitag	13.30-15.00												
	15.00-16.30												
	16.30-18.00					2	Dardania Jun. F					6	Dardania FF14b
	18.00-19.30							3	Fortuna Sen. 50+	5	Dardania FF11	2	Dardania Jun. E
	19.30-21.00					4	FK Jedinstvo SG			6	Dardania FF17a	6	Dardania FF17a

Training Torhüter:innen **Intervallzone Platz 3:** Mi, 19.30-20.30 Uhr FF17a/FF17b Do, 18.00-19.00 Uhr FF14a/FF14b

Platzwart Kreuzbleiche Werner Lenherr werner.lenherr@stadt.sg.ch 079 192 51 37
 Team sportanlage.kreuzbleiche@stadt.sg.ch 071 224 42 80 oder Tonband 071 224 42 81

